



THE NATTIKA BEACH AYURVEDA RESORT **** THRISSUR

Hôtel |

Votre référence : *xh_IN_thrissur_4*_id3165*

A 1h30 au Nord de Cochin, sur les bords de la mer d'Oman, le Nattika Beach Ayurveda Resort invite à un voyage enchanteur pour retrouver son équilibre intérieur. Un dépaysement total dans un établissement serein et reposant. Cinquante deux villas nichées au cœur d'une vaste cocoteraie de plus de 1,5 hectare et vingt cinq huttes de relaxation disséminées le long d'une superbe plage permettant de longues promenades. Un petit coin de paradis pour se reposer au son des vagues et du chant des oiseaux. Soins ayurvédiques de qualité et adapté à l'état de santé de chacun, grâce à un premier rendez-vous avec l'un des sept docteurs. Le suivi est ensuite assuré par quarante et un thérapeutes confirmés. Les herbes médicinales utilisées sont produites dans le centre.

Situation

A 1h30 de l'aéroport de Cochin et à quarante cinq minutes de la gare de Thrissur. Au bord d'une superbe et vaste plage, et à proximité de nombreux lieux d'excursion.

Chambres

Chaque villa, spacieuse et lumineuse, offre une belle vue sur la cocoteraie ou la mer grâce à une large véranda et certaines salles d'eau à ciel ouvert invitent à la communion avec la nature.

Saveurs

Chef réputé servant une cuisine végétarienne et diététique, adaptée aux besoins de chaque convive. Démonstration de cuisine indienne les mardis, avec mise à disposition des recettes.

Activités & Détente

Belle piscine, jacuzzi, court de tennis, bibliothèque, catamarans, canoë kayak, pêche, plongée avec tuba.

Programmes de remise en forme et de relaxation personnalisés : yoga, méditation, Asana, Pranayama (science de la respiration) et ayurvéda. Enseignés et pratiqués par quarante huit spécialistes de grande renommée.

Notre avis

Vous aimerez :

Le luxe et la sérénité, la plage et le jardin.